

# Terenowy punkt konsultacyjny Urzędu Ochrony Danych Osobowych w Twoim mieście

Ktoś ujawnił Twoje dane bez podstawy? Twoje dane są przetwarzane niezgodnie z prawem? Administrator ignoruje Twoje żądania usunięcia, dostępu czy sprostowaniu danych? Masz wątpliwości, czy Twoje prawa wynikające z RODO są respektowane?

**Zacznij od kontaktu z administratorem danych!**

Jeśli nie reaguje, odmawia lub wciąż narusza Twoje prawa – **możesz złożyć skargę do Prezesa UODO.**

## Co skarga powinna zawierać?

- ✓ Twoje dane: imię i nazwisko, adres poczty tradycyjnej, ew. elektroniczny: ePuap lub e-doręczeń
- ✓ Dane administratora, którego dotyczy skarga
- ✓ Twoje żądanie
- ✓ Dokładny opis naruszenia i datę zdarzenia
- ✓ Dowody, jeśli je posiadasz (np. korespondencja, screeny)
- ✓ Pamiętaj o podpisaniu skargi!

## Dlaczego warto do nas przyjść?

- ▶ Otrzymasz bezpłatną pomoc specjalistów
- ▶ Wyjaśnimy przysługujące ci prawa, dowiesz się jak skutecznie ich dochodzić
- ▶ Pomożemy ocenić, czy doszło do naruszenia
- ▶ Odpowiemy na niepokojące Cię kwestie

**Przyjdź, zapytaj, skonsultuj!**

**Twoje dane to Twoje prawo - zadbaj o nie!**



URZĄD OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

Okręgowa Izba Radców Prawnych  
ul. Hoffmanowej 8  
Rzeszów



- 13 kwietnia 2026 r.
- 14 września 2026 r.
- 16 listopada 2026 r.

godz. 10.00 – 15.00