



Warto wiedzieć...

Bezpieczeństwo w cyfrowym świecie Jak dbać o prywatność w Internecie?

W Internecie trzeba być ostrożnym, by skutecznie chronić swoje dane osobowe i prywatność.

Oto kilka wskazówek:

- 1. Zastanów się, zanim coś udostępnisz.** Rozmawiaj z rodzicami lub nauczycielami o tym, co można pokazywać w Internecie. Pamiętaj, że nie wszystko powinno być widoczne dla wszystkich. Chronić swoje dane osobowe i swoją prywatność. Każdy post, komentarz lub materiał w Internecie pozostaje na długo, dlatego warto przemyśleć, co publikujesz i komu to udostępniasz.
- 2. Poznaj swoje prawa.** Wspólnie z rodzicami rozmawiajcie o tym, co oznacza ochrona danych osobowych. To ważne, by wiedzieć, że Twoje dane należą tylko do Ciebie i nie każdy powinien mieć do nich dostęp.
- 3. Sprawdzaj ustawienia prywatności.** Każda aplikacja czy portal społecznościowy ma sekcję dotyczącą ochrony prywatności. Sprawdź, kto może widzieć Twoje posty, zdjęcia i filmy. Ustaw wszystko tak, żeby Twoje dane były dobrze chronione.
- 4. Uważaj na podejrzane linki.** Nie klikaj w linki, które wydają się dziwne. Zawsze sprawdzaj, czy oferta online jest prawdziwa. Uważnie czytaj, na co się zgadzasz. Przeczytaj politykę prywatności, zanim ją zaakceptujesz. Polityka prywatności to ważny dokument, który opisuje, w jaki sposób i jakie Twoje dane są wykorzystywane.
- 5. Dbaj o mocne hasła.** Używaj różnych i trudnych do odgadnięcia haseł do swoich kont. Stosuj silne hasła, składające się z różnych znaków (liter, cyfr, symboli). Zmieniaj je regularnie i nie udostępniaj nikomu swoich danych do logowania.
- 6. Szanuj prywatność innych.** Zanim opublikujesz zdjęcie innej osoby, zapytaj ją o zgodę. Pamiętaj, że nie wolno publikować danych osobowych innych osób oraz informacji, które mogłyby kogoś ośmieszyć czy skrzywdzić.

Te zasady pomogą Ci świadomie i bezpiecznie poruszać się w cyfrowym świecie.



PAMIĘTAJ!

Twoje dane osobowe to Twoja sprawa. Chroniąc je, dbasz o swoje bezpieczeństwo. Dzięki temu możesz swobodnie i odpowiedzialnie korzystać z technologii.