

CHROŃ SWOJE DANE

**UWAŻAJ NA TO
CO I KOMU
UDOSTĘPNIASZ O SOBIE
W INTERECIE**

Zdarza się, że sami nadmiernie dzielimy się informacjami na nasz temat. Media społecznościowe mogą być kopalnią wiedzy o Tobie, Twoim stanie majątkowym, miejscu pracy, poglądach i zainteresowaniach.

**NIE ZOSTAWIAJ
DOKUMENTÓW W ZASTAW**

Nie pozostawiaj dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy, legitymacji szkolnej lub studenckiej jako zastaw. Nikt zgodnie z prawem nie może tego od Ciebie wymagać. Utrata kontroli nad dokumentem tożsamości naraża Cię na niebezpieczeństwo.

**NIE PODAWAJ
DANYCH PRZEZ TELEFON**

Unikaj przekazywania danych telefonicznie – szczególnie, gdy to nie my dzwoniemy, ale ktoś dzwoni do Ciebie. Upewnij się komu udostępniasz dane w trakcie rozmowy telefonicznej, a jeżeli trzeba zweryfikuj kontakt.

**UWAŻAJ NA
FORMULARZE Z DANYMI**

Zachowaj rozwagę przy wypełnianiu i podpisywaniu różnego rodzaju ankiet, formularzy czy umów. Pamiętaj, że administrator danych musi spełnić wobec Ciebie obowiązek informacyjny, czyli przekazać Ci informacje na swój temat tak, abyś miał pewność, przez kogo i w jakim celu dane będą przetwarzane.

**NIE WYRZUCAJ
DANYCH NA ŚMIETNIK**

Dokumenty z Twoimi danymi, to skarbnica wiedzy o Tobie, zwłaszcza gdy zawierają m.in. informacje o tym, gdzie pracujesz, ile zarabiasz, kiedy nie ma Cię w domu. Dlatego zniszcz je w sposób uniemożliwiający odtworzenie zawartych w nich danych osobowych, zanim wyrzucisz je do kosza.

**USUWAJ TRWAŁE
DANE Z NOŚNIKÓW**

Zanim pozbędziesz się starych dysków twardych, pendrive'ów, kart pamięci, etc. usuń z nich swoje dane. Jednak zwykłe ich skasowanie nie będzie wystarczające. Dlatego, aby trwale usunąć z niego dane, skorzystaj z odpowiedniego do tego oprogramowania.

**UŻYWAJ PROGRAMÓW
CHRONIĄCYCH KOMPUTER**

Używaj oprogramowania chroniącego komputer i urządzenia mobilne. Oprócz popularnych programów antywirusowych przydatne może być oprogramowanie zabezpieczające przed ingerencją z zewnątrz tzw. firewall.

BĄDŹ CZUJNY W SIECI

Nie odpowiadaj na maile od nieznanych Ci osób, gdy domagają się podania jakichś informacji czy namawiają Cię do kliknięcia w przestany link lub otwarcia załącznika. Przy korzystaniu z usług bankowości elektronicznej zwracaj uwagę czy strona banku ma certyfikat ssl, w pasku przeglądarki.

ZMIENIAJ HASŁA

Okresowo zmieniaj hasła dostępu do komputera, poczty elektronicznej, systemów bankowości elektronicznej, ale również sklepów internetowych. Korzystaj z różnych hasła. Najlepiej, aby nie miały one nic wspólnego z Twoimi imieniem i nazwiskiem, datą urodzin itp.

**NIE PODAWAJ WSZELKICH
DANYCH, KTÓRE POZWOLĄ NA
TWOJĄ PEŁNĄ IDENTYFIKACJĘ**

Zakładając kartę lojalnościową podajesz sklepom imię, nazwisko, adres zamieszkania, datę ur., adres e-mail i nr tel., w zamian za promocje i bony rabatowe. Często niestety udzielasz zgód na wykorzystywanie Twoich danych w celach marketingowych nie tylko sprzedawcy, ale i jego partnerom.